

# PLANNING DES COURS 2012



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h - 10h	Tapis Niveau 1 Frédéric	Reformer Niveau 1 Sandra			
9h15 - 10h15				Tapis Niveau 1 Sandra	
10h15 - 11h15		Reformer Niveau 1 Sandra			Reformer Niveau 1 Sandra
12h30 - 13h30	Reformer Niveau 1 Sandra Reformer Niveau 1 Sandra		Reformer Niveau 1 Sandra		Tapis Niveau 2 Sandra
15h - 16h				Tapis Niveau 1 Sandra	
18h - 19h	Tapis Niveau 1 Sandra	Tapis Niveau 2 Sandra	Tapis Niveau 1 Frédéric	Reformer Niveau 1 Sandra	Tapis Niveau 3 Sandra
19h15 - 20h15	Reformer Niveau 1 Sandra	Tapis Niveau 1 Sandra	Tapis Niveau 2 Frédéric		Tapis Initiation Frédéric

Tout cours annulé moins de 24 heures à l'avance sera décompté.

## Pilates-Limoges

12 bis, rue François-Chénieux  
87000 Limoges

**06 25 42 55 81**