



Stage Pilates et Souplesse

Samedi 14 avril 2012 de 10h à 12h

Tous niveaux

10h - 11h - Cours Ballon - Exercices Inédits

11h - 12h - Atelier souplesse - Techniques d'étirements

-Attention : nombre de participants limité à 8

-Inscription : voir Sandra ou Frédéric

Tarif : 25€

(ou 2 cours décomptés de votre forfait tapis)

La SOURCE

12 bis, rue François-Chénieux
87000 Limoges

Cours particuliers et duos
Cours collectifs – Stages...

06 25 42 55 81

www.pilateslimoges.com