



STAGE PILATES

Tapis et Ballon

Samedi 20 octobre 2012 de 10h à 12h

10h – 11h Cours Tapis – Niveau 1

11h – 12h Cours Ballon – Niveau 1

Attention : nombre de participants limité à 8

Inscription : voir Sandra ou Frédéric

Tarif : 25€

(ou 2 cours décomptés de votre forfait tapis)

La SOURCE

12 bis, rue François-Chénieux
87000 Limoges

Cours particuliers et duos
Cours collectifs – Stages...

06 25 42 55 81

www.pilateslimoges.com